



வாழ்க்கை விழிப்புணர்வுக் கலை - 108 சுற்றறிக்கை வரிசை - திசைரி பரப்பவும் / தபாலில் அனுப்பவும் - நண்பர்களைப் பெருக்கவும்

எளிதில் செல்வந்தராக 20 விழிப்புணர்வுக் குறிப்புகள்

("கிருஷ்ணமூர்த்தி சூத்திரம்" வறுமையுடன் போர்தொடு)

பசி என்பது மனித குலத்தின் பிரதான எதிரி. வறுமை சம்பந்தப்பட்ட காரணங்களால் திசைரி 50, 000 மக்கள் இறக்கின்றனர். ஒவ்வொரு நாளும் 85 கோடி 40 லட்சம் மக்களுக்கு மேல் பசியுடன் படுக்கைக்குச் செல்கின்றனர். 100 கோடி மக்களுக்கு எழுதப்படிக்கத்தெரியாது. 120 கோடி மக்கள் பாதுகாப்பான குடிதண்ணீர் வசதியின்றி உள்ளனர். உலகத்தில் ஏறக்குறைய பாதி மக்கள் ஒரு நாளைக்கு 2 லார் வருமானத்திற்கும் கீழே வாழ்கின்றனர். உலக ஏழை மக்களில் 35 சதவீதம் இந்தியாவில் வாழ்கின்றனர். 5 வயதிற்கு கீழ் உலகில் குறைவான எடையுள்ள குழந்தைகளில் 40 சதவீதம் இந்தியாவில் வாழ்கின்றனர். வறுமையை ஒழிக்கப் பல தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனங்களும் (NGOS) சம்பந்தப்பட்ட அரசாங்கங்களும் கோடிக்கணக்கான டாலர்களைச் செலவழித்துக் கொண்டிருந்தாலும், விழிப்புணர்வுக் குறைவால் அந்த உதவிகள் பசித்த மக்களைத் தன்னம்பிக்கையுள்ள மக்களாக மாற்றுவதற்குப் பதில் மேற்கூறிய அமைப்புகளை அதிகமாகச் சார்ந்திருக்கச் செய்கின்றன. ஒருவன் உறுதியான தீர்மானத்துடன் வறுமையிலிருந்து விடுபடும் போராட்டத்திற்கு நம்பிக்கையான உபாயத்தைக் கடைப்பிடித்தால் ஒழிய, வறுமை என்ற கிருளைப் போக்க முடியாது. வறுமையை நிரந்தரமாக வேரறுக்கவும், எளிதில் எப்போதும் பணக்காரராக இருக்கவும் ஸ்ரீ மிஷனிட், உன்னதமான முடிவை அளிக்கக் கூடிய 20 விழிப்புணர்வுக் குறிப்புகள் இங்கே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

K : KEY IS TO IMPROVE YOUR JOB SKILLS : உங்கள் வேலைத் திறமைகளை முன்னேற்றும் தீர்வு: வேலைத்திறமைகளைப் பெறுவதால் நீங்கள் போட்டியாளராக, நம்பிக்கையுடன், படைப்பாற்றலுடன் ஆற்றல் மிக்கவராக முடியும். நீங்கள் உங்கள் வேலையை உங்கள் அதிகாரி அல்லது வாடிக்கையாளரின் முழுமையான திருப்திக்குக் குறைவான நடத்துடன் குறைந்த நேரத்தில் செய்ய முடியும். உங்கள் சம்பாதினங்களும், சந்தர்ப்பங்களும் நல்ல வாடிக்கையாளர் திருப்தி மூலம் உங்கள் வேலையையும், தன்னம்பிக்கையையும், மட்டுமல்ல நீங்கள் நினைத்ததை எல்லாம் முன்னேற்றும்.

R : * RESTRAIN FROM BAD HABITS : மோசமான பழக்கங்களிலிருந்து விலகி இருக்கவும் : மோசமான பழக்கங்கள் நிச்சயம் உங்கள் நிதி சம்பந்தப்பட்ட இழப்புகளை அதிகரிக்கின்றன. குடும்பத்துக்குச் சத்துணவுக் குறைவு, ஆரோக்கியக் குறைபாடு, மன நிம்மதியின்மை, வேலையில் திறமைக்குறைவு ஆகியவற்றிற்கும் உதவுகின்றன. உங்கள் இலக்கை அடைய நீங்கள் எல்லாவிதமான மோசமான கூட்டாளிகளிடமிருந்து விலகியிருக்க வேண்டும். அப்போது தான் எல்லாவிதமான கெட்ட பழக்கங்களிலிருந்தும் விலகியிருக்க முடியும்.

I : * ILLITERACY ERADICATION : எழுத்தறிவின்மையை ஒழித்தல் : கல்வி வாழ்க்கையின் இருளைப் போக்கும் ஒளி விளக்கு, கல்வி உங்களுக்கு விழிப்புணர்வு அறிவு, நம்பிக்கை, நல்ல முடிவு எடுத்தல், திட்டமிடுதல், நல்ல எண்ணம், ஏற்பாடு செய்யும் திறமைகள், வேலையை நிர்வகித்தல், ஒழுக்கம், படைப்பாற்றல், பொதுநலத் தொடர்பு, உறவுகளை அபிவிருத்தி செய்தல், கணக்கீடுதல், சட்ட அடிப்படை, நடப்பு நிலைவரங்கள், உடல்நலம் பேணுதல், எப்படி சிக்கனமாக வேலை செய்வது? எப்படி கெட்ட பழக்கங்களிலிருந்து தூர விலகியிருப்பது? நேரநிர்வாகம் முதலியவற்றை அளிக்கிறது.

S : * SMART FAMILY ADOPTION : புத்திசாலிக் குடும்பத்தைக் கடைப்பிடித்தல் : குடும்பத்தில் ஒன்று அல்லது இரண்டு குழந்தைகள் இருப்பது அளவற்ற மன நிம்மதியைத் தரும் (ஸ்ரீ மிஷனின் வாழ்க்கை விழிப்புணர்வுக்கலை சுற்றறிக்கை " ஒற்றைக் குழந்தைக் குடும்பத்தின் 70 நன்மைகள் " படிக்கவும்).

H : HEALTH IS THE FOUNDATION OF WEALTH : ஆரோக்கியமே செல்வத்துக்கு ஆதாரம் : செல்வம் போய்விட்டால் ஒன்றும் போகாது, நம்பிக்கை போய்விட்டால் ஏதோ ஒன்று போய் விடும். ஆரோக்கியம் போய்விட்டால் எல்லாமே போய்விடும். ஆகவே ஆரோக்கியமே வறுமையை ஒழிக்க வழிவகுக்கும் முடிவான செல்வம்.

N : NECESSARY PLANNING : தேவையான திட்டமிடல் : வாழ்க்கையில் வெற்றிபெற மிக முக்கியமானது. நேரத்தியான முன் திட்டமிடல், அது உங்களுடைய பணம், சக்தி, முயற்சி, நேரம், மனநிம்மதி, ஆகியவற்றைப் பாதுகாக்கும். சரியான திட்டமிடாத அவசரமான செயல்பாடு தவறான முடிவுகள், அதிகச் செலவு, நட்பும், வருத்தம், ஆகியவற்றிற்கு வழிவகுக்கும்.

A : AVOID ANGER : கோபத்தைத் தவிர்க்கவும், பொறாமை, வெறுப்பு, பகைமை, வஞ்சம், ஏமாற்றம், வஞ்சம், உதவியற்றநிலை ஆகிய குடும்ப உறுப்பினர்களின் குடும்பத் தலைவன் தான் கோபம், கோபம் வரும் போது அது தனியாக வராது. அது தன் குடும்ப உறுப்பினர்களையும் நிச்சயமாகக் கூட்டிவரும் வறுமையும், கோபமும் பிரிக்கமுடியாத நெருங்கிய நண்பர்கள், ஆகவே எப்போதும் கோபத்திலிருந்து விலகி இருங்கள்.

M : MANAGE YOUR TIME : உங்கள் நேரத்தை நிர்வகியுங்கள் : மனிதனுடைய வெற்றி அவனுடைய திறமையான நேரநிர்வாகத்துக்கு நேரடியாக சம்பந்தப்பட்டது. " நேரம் பணத்தை விட மதிப்பு மிகுந்தது " " ஒருவன் அதிக நேரத்தைத் தவிர வேறு எதை வேண்டுமானாலும் சம்பாதிக்கலாம் " " நேரத்தின் மதிப்பை உணர்ந்தவனே புத்திசாலியான மனிதன் " இத்தகைய விலை மதிப்பற்ற எல்லா பழு மொழிகளும் நேரத்தின் முக்கியத்தைத் தெளிவாக வலியுறுத்துகின்றன. உங்கள் நேரத்தை நல்படியாகப் பயன்படுத்தக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

U : UTILISE ALL AVAILABLE BENEFITS : கிடைக்கக் கூடிய எல்லா நன்மைகளையும் பயன்படுத்துங்கள் : உள்ளூர் அமைப்புகள், நிர்வாகங்கள், மத்திய, மாநில அரசுகள், பள்ளிகள், கல்லூரிகள், போக்குவரத்து நிர்வாகங்கள் போன்ற பல்வேறான அமைப்புகள் ஏழை வகுப்பினருக்கு அவ்வப்போது சில நன்மைகளை வழங்குகின்றன. ஒவ்வொரு பயன்படுத்தப்பட்ட சந்தர்ப்பமும் நிச்சயமாக உங்களைப் பொருளாதார நிலையில் உயர்த்தி உங்கள் இலக்குக்குப் பக்கத்தில் உறுதியாக எடுத்துச் செல்லும்.

R : RESTRICT EXPENDITURE ON FESTIVALS AND RITUALS : திருவிழாக்களிலும், சடங்குகளிலும் ஆகும் செலவுகளைக் கட்டுப்படுத்துங்கள். சடங்குகள், திருவிழாக்கள், திருமணங்கள் ஆகியவற்றில் அளவுக்கு அதிகமாகச் செலவழிப்பதில் எச்சரிக்கை இருங்கள், உங்கள் வரவு, செலவு திட்டத்துக்குள் செலவு செய்ய முயற்சி செய்யுங்கள். உங்கள் மொத்த சொத்துக்களான வீடு, நகைகள், நிலம், பயிர், ஆடுமாடுகள் ஆகியவற்றை விழங்கக்கூடிய அதிக வட்டி கடன்களைத் தவிர்ந்து விடுங்கள்.

T : TACKLE LAZINESS : சோம்பேறித்தனத்தை எதிர்த்துப் போராடுதல் : ஊக்கமின்மை, தாமதப்படுத்துதல், அடைசியப்படுத்துதல், எதையும் எளிதாக எடுக்கும் மனப்பாங்கு, சம்பாதிப்பதில் நட்பும், பல சந்தர்ப்பங்களைத் தவறவிடுதல், வேலை வழங்குபவர், உடன் பணிபுரிபவர்கள், நண்பர்கள், அக்கம்பக்கத்தில் வசிப்பவர்கள், குடும்ப உறவினர்கள் ஆகியவர்களிடத்தில் நம்பிக்கை இழத்தல், தன்னம்பிக்கை இழத்தல், சுயமரியாதை குறைத்தல், பொருளாதார ரீதியில் பலவீனமாக்குதல், " அதிக ஓய்வு காரணமாக உடல்நீதியாகத் தகுதி இழத்தல், அடிக்கடி உதவி கேட்டு நண்பர்களைத் தூர விலக்குதல், கெட்ட பழக்கங்களைக் கடைப்பிடிக்கத் தூண்டுதல், இறுதியில் அழிவு ஆகியவற்றுக்கு சோம்பேறித்தனம் வழிவகுக்கும். பிரதான வழியான செழிப்பைச் சாதிக்கச் சோம்பேறித்தனத்திலிருந்து தூர விலகிடுங்கள்.

I : IMPROVE SAVINGS : சேமிப்பை அதிகரிக்கவும் : உங்கள் சேமிப்பு உங்கள் தன்னம்பிக்கை, எந்த சட்டப்பவத்தையும் எதிர்கொள்ளும் தைரியம், உறுதியான எதிர்காலம், நல்ல நாளைப்பற்றிய நம்பிக்கை, குடும்ப உறுப்பினர்களிடம் அன்பையும், நம்பிக்கையும் அதிகரித்தல் ஆகியவற்றை முன்னேற்றும். அதிக எண்ணிக்கையில் தரமான பொருட்களை நல்ல விலையில் வாங்கிச் சேமிக்க வழிகளையும், உபாயங்களையும் சிந்தனை செய்யவும், சேமிப்பு மிகச் சிறந்த சக்தியாக நிரூபிக்கும்.

S : *SIMPLE LIVING PRACTICE : எளிமையான வாழ்வுப் பயிற்சி : மகிழ்ச்சியான, ஆரோக்கியமான, நிம்மதியான வாழ்க்கையின் ரகசியம் எளிமையான வாழ்வுப் பயிற்சியே. அது நம் வருமானத்திற்குள் சிக்கனமாக வாழும் ஆணவமில்லாத வாழ்வாதலால் தேவையில்லாத செலவுகளைக் குறைக்கிறது. இறுதியில் நல்ல பலன்களைக் கொடுக்கக் கூடிய முதலீடுகளுக்கு வழி வகுக்கிறது; ஆபத்தான, ஒழுங்கீன செயல்பாடுகளிலிருந்து உங்களைக் காப்பாற்றுகிறது ; கெட்ட பழக்கங்களைத் தூர வைக்கிறது ; திருப்தியான வாழ்க்கையைத் தருகிறது. ஒரே வார்த்தையில் சொல்வதாக இருந்தால் அது ஏராளமான உங்கள் கனவுகளை மிக விரைவில் நனவாக்குகிறது.

F : *FIGHT AGAINST CALAMITIES : நாசங்களுக்கு எதிரான போராட்டம் : ஒரு நாசம் என்பது யாரையும், எந்த நேரத்திலும், எங்கு வேண்டுமானாலும், எந்தவித அறிவிப்புமின்றி தாக்கக்கூடிய எதிர்பாராத திடீர் ஆபத்து. அது கடுமையான அதிர்ச்சி, சொத்து இழப்பு (அ) உயிர் இழப்பு (அ) இவை எல்லாவற்றையும் விளைவிக்கும். நீங்கள் வறுமையை வெல்ல வேண்டுமென்றால், பலவித நாசங்களிலிருந்து உங்கள் உயிர்களையும், சொத்துக்களையும், பாதுகாக்க உதவும் எளிமையான குறிப்புகளுக்கு ஸ்ரீ மிஷனின் 7-வது குறிகோளான " நாசங்களுக்கு எதிரான போராட்டத்தை" படியுங்கள்.

O : ONLY HOPE-THINK POSITIVE : ஒரே நம்பிக்கை - நல்லதை நினைவுங்கள் : உகைத்தியாகுமே அவர்களிடம் நல்ல எண்ணங்களில்லாமல் எதையும் சாதிக்கவில்லை. முடியாத விஷயங்களை முடியக் கூடியதாக, நம்ப முடியாதவற்றை நம்பக் கூடியதாக, அதிசயங்களை நடைமுறையில் நிகழ்த்தக்கூடிய ஏராளமான, கண்களுக்குத் தெரியாத சக்தி நல்லதை நினைப்பதற்கு உள்ளது. அது உங்கள் பலத்தையும், தன்னம்பிக்கையும், அளவற்றதாக உயர்த்தும். நல்லதை நினைத்து உங்கள் குறிக்கோளை நோக்கி நம்பிக்கையுடன் செயல்படுங்கள்.

R : REFUSE RISKY LOANS : ஆபத்தான கடன்களை மறுத்துவிடுங்கள் : வாழ்க்கை முழுவதும் திருப்பங்களும், நாசங்களும் நிறைந்துள்ளன. விபத்துக்கள், மரணங்கள், அறுவைச் சிகிச்சைகள், நீதிமன்ற வழக்குகள், தகராறுகள், ஒப்பந்தங்கள் போன்ற சில தவிர்க்க முடியாத நிகழ்வுகள் உங்களைக் கடன் வகைகளில் மாட்டத் தூண்டலாம். உங்கள் சூழ்நிலைக்கு ஏற்றபடி செயல்படும் புத்திசாலித்தனமான திறமையையும் பயன்படுத்தி எதிர்காலத்தில் உங்களைக் கடன் வகைகளில் உறுதியாகத் தள்ளக்கூடிய இத்தகைய ஆபத்தான கடன்களிலிருந்து நல்படியாக எப்படித் தப்பிப்பது என உறுதிப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

M : MAKE MULTIPLE EARNINGS : பலவித சம்பாத்தியங்களைச் செயல்படுத்துங்கள் : உங்கள் வருமானத்தை அதிகப்படுத்த பலவித வழிகளை நீங்கள் தேட வேண்டும். குடும்பத் தலைவிகளும் குடும்ப வருமானத்தை அதிகப்படுத்த முழு நேர / பகுதி நேர வேலைகளில் ஈடுபடலாம். வேலையிலிருப்பவர்கள் அதிகநேர வேலை, பகுதிநேர வேலை அல்லது வீட்டிலிருந்து வேலை செய்தல் ஆகியவற்றில் ஈடுபடலாம். ஆபத்தில்லாத பாதுகாப்பான நிலையான வருமானத்திற்கு உங்கள் சேமிப்பைப் பாதுகாப்பான திட்டங்களில் புத்திசாலித்தனமாக முதலீடு செய்யலாம்.

U : UTILISE INSURANCE COVER : காப்பீடு திட்டங்களைப் பயன்படுத்தவும் : மரணம் திருட்டு, விபத்து, பயிர்நாசம் போன்ற துர்ச்சம்பவங்களை யாரும் நிறுத்த முடியாவிட்டாலும், அவற்றிலிருந்து உங்களை மீட்கக் காப்பீடுத் திட்டங்கள் உள்ளன. ஒன்றுமே இல்லாததைவிட ஓரளவு இருப்பது எப்போதுமே நல்லது. ஆகவே அதிக மதிப்புள்ள உங்கள் உடமைகள், உயிர்கள், விலங்குகள், பயிர்கள் ஆகியவற்றை காப்பீடு திட்டங்கள் மூலம் பாதுகாக்க முயற்சி செய்யுங்கள். சில வங்கிகள் சேமிப்புக் கணக்கு வாடிக்கையாளர்களுக்காக இவை காப்பீடு திட்டம் அளிக்கின்றன. பல தனியார் காப்பீடு நிறுவனங்கள் வருமானத்துக்குள் அடங்கக் கூடிய கவர்ச்சிகரமான மலிவான காப்பீடுத் திட்டங்களை அளிக்கின்றன. உங்கள் உயிர்களையும், சொத்துக்களையும் உறுதிப்படுத்திக் கொள்ள பல திட்டங்களை விழிப்புடன் பயன்படுத்துங்கள்.

L : LOVE PEOPLE : மக்களிடம் அன்பு செலுத்துங்கள் : வெற்றிக்கான மிகப் பெரிய ரகசியம் மக்களிடம் முதலீடு செய்வதே அது வெறும் அன்பு மட்டுமேயன்றிப் பணம் செலவுப்பதல்ல. நம்ப முடியாத அளவுக்கு வாழ்க்கை முழுவதும் அளவற்ற பலன்களை அது உங்களுக்குக் கொடுக்கும். அற்புதமான வகையில் யார் உங்களுக்கு உதவி செய்வார்கள் என்று யாருக்கும் தெரியாது. உண்மையான ஃவனிப்பும், அன்பும் ஒவ்வொருவரையும் ஒரு அதிசயமாக நிச்சயமாக நிரூபிக்கும்.

A : *ADOPT DISCIPLINE : ஒழுக்கத்தைக் கடைப்பிடிக்கவும் : ஒழுக்கம் உங்கள் வாழ்க்கையின் முதுகெலும்பு. ஏனென்றால் சுய ஒழுக்கம் உங்கள் தீர்மானத்தை மேம்படுத்துகிறது; பிரம்மாண்டமான தன்னம்பிக்கையை அது கொடுக்கிறது. ஒருவருடைய நேரந்தவறாமையைச் செயல்படுத்துகிறது. தன்னம்பிக்கையைக் கொடுக்கிறது. தலைமைப் பண்புகளை வளர்க்கிறது. உங்கள் சுற்றத்தாரிடம் நம்பிக்கையை உயர்த்துகிறது. சுய ஒழுக்கமின்றி எதையும் சாதிப்பது மிகவும் கடினமாகும். ஒழுக்கம் எளிதான வெற்றியை உத்தரவாதப் படுத்துகிறது.

இந்த 20 விழிப்புணர்வுக் குறிப்புகள் நீங்கள் நினைப்பதைவிட விரைவாக நிச்சயமாக உங்களைப் பணக்காரராக்கும். மேலே குறிப்பிட்டுள்ள ஒவ்வொரு குறிப்பும் முக்கியம். மற்றும் அவை உங்கள் கனவைச் சீக்கிரம் நனவாக்கும். இந்தக் குறிப்புகள் உங்கள் வறுமையை ஒழிப்பதோடு மட்டுமல்ல, பணக்காரரை மேலும் பணக்காரராக்கும். எளிதில் பணக்காரராசி நீங்கள் வளமான பாதையில் நடந்து செல்ல வாழ்த்துக்கள். இந்த உலகில் உள்ள ஒவ்வொருவரின் வறுமையை ஒழிக்க ஸ்ரீ மிஷனின் முயற்சி ஒரு நல்ல குறிக்கோள் ஆகும். உலகிலிருந்து வறுமையை முழுமையாகவும், வேகமாகவும் ஒழித்து அதை ஒரு கடந்த காலமாக்கவும், மதிப்பற்ற இந்த செய்தியைப் பரப்பிடவும் நீங்கள் இந்த மிஷனின் ஒரு அங்கமாக வேண்டாமா? ஒவ்வொரு ஏழையின் முகத்திலும் பிரகாசமான புன்முருவல் யூத்திட, அடுத்து வரும் தலைமுறைகளுக்கும் இந்த பிரம்மாண்டமான இருளை ஒழித்துக் கட்டும் மிஷனில் இணைத்திட வாருங்கள் (குறிப்பு : இந்த சுற்றறிக்கையின் விரிவான பதிப்புக்கும், மேலும்(*) பல விளக்கமான கருத்துக்களுக்கும் எங்கள் இணையதளத்தைப் பார்வையிடுங்கள்)

ஸ்ரீ மிசன் பிளாட் நெ. 1097, HMT லேஅவுட், வித்யாரண்யாபுரா, பெங்களூர் - 560 097 போன் : 080 - 23641839, web : www.srimission.org
E-mail : srimission@gmail.com நிறுவனர் : திரு. கிருஷ்ணமூர்த்தி. தலைவர் : திருமதி. K. மிரம்ளா.

வீட்டிலிருந்தே ஓய்வு நேரத்தில் வாராத்துக்கு 2 மணி நேரம் வேலை செய்ய தொண்டர்கள் தேவை.

" SOCIAL SERVICE IS THE ULTIMATE SUPREAM GOAL OF LIFE "

" ART OF AWARENESS LIVING GIFT " FROM



V. DHANARAJ Mobile : 99949 20114

2/726 C, S.P. GARDEN, PERIYANDIPALAYAM (POST), MANGALAM, TIRUPUR - 641 607.